



Merkblatt Stromausfall

Dieses Merkblatt informiert Sie darüber, wie Sie sich auf einen Stromausfall vorbereiten können und woran Sie denken sollten, wenn ein solcher Fall tatsächlich eintritt.



Wie kann ich mich vorbereiten?

- Legen Sie einen ständigen Notvorrat an Lebensmitteln an. Er sollte regelmässig ausgetauscht werden, damit die Waren nicht verderben. Bewahren Sie Ihre Vorräte möglichst kühl, trocken und lichtgeschützt auf.
▶ www.katastab-siebnen.ch/wissenswertes
- Stellen Sie sicher, dass Sie auch bei einem Stromausfall wichtige Informationen der Behörden empfangen können (z. B. über ein batteriebetriebenes Radio). Das UKW-Signal des vom Bund betriebenen Notfallradios kann auch auf DAB+-Geräten empfangen werden – auch nach Abschaltung der UKW-Sendekonzessionen.
Telekommunikationsnetz und Internet funktionieren ohne Stromzufuhr nur für eine begrenzte Zeit.
- Überlegen Sie sich, welche wichtigen Geräte und Anwendungen in Ihrem Haushalt ohne Strom nicht mehr funktionieren und wie sie alternativ betrieben werden können (z. B. medizinische Geräte, Lift, Alarmanlagen, elektrische Türen, Pumpen).
- Informieren Sie sich, wo sich der nächstgelegene Notfalltreffpunkt an Ihrem Wohnort befindet. Dort erhalten Sie in Notsituationen Unterstützung und Informationen.
▶ www.katastab-siebnen.ch/wissenswertes
- Überlegen Sie sich, wie Sie pflegebedürftige Angehörige und Bekannte während eines Stromausfalls versorgen können. Besorgen Sie ausreichend Medikamente, medizinische Hilfsmittel und Hygieneartikel für eine Woche.
- Sichern Sie wichtige Informationen und Daten in Papierform (z. B. Angaben zu Medikamenten, Telefonnummern und Adressen).
- Sorgen Sie rechtzeitig für einen Vorrat an Brennstoff für Ihr Heizungssystem (Pellets, Heizöl), da auch diese Materialien bzw. deren Lieferkapazitäten in einer Strommangellage knapp werden könnten. Beachten Sie, dass die meisten Heizungsanlagen ohne Strom nicht mehr funktionieren.
- Schauen Sie, ob Sie alternative Energiequellen besitzen, oder überlegen Sie sich, welche Sie anschaffen können (z. B. Rechaud, Gaskocher, Holz- oder Kohlegrill, Cheminée, Schwedenofen).

- Überprüfen Sie bei alternativen Energiequellen periodisch deren Funktionstüchtigkeit und beschaffen Sie sich die dafür notwendigen Brennstoffe sowie Kochutensilien. Achten Sie auf eine sichere Lagerung von Gasbehältern.
- Achten Sie darauf, dass der Tank oder die Batterie Ihres Fahrzeugs immer mindestens zur Hälfte gefüllt bzw. geladen ist. Der Betrieb von Tankstellen und Aufladestationen ist ohne Strom nicht gewährleistet.
- Besorgen Sie Kerzen, Streichhölzer, Taschenlampen (mit Ersatzbatterien) oder andere stromlos betriebene Lichtquellen.
- Bewahren Sie Bargeld (in kleinen Noten) für ein bis zwei Wocheneinkäufe auf. Bei einem längeren Stromausfall funktionieren Bancomaten und der elektronische Zahlungsverkehr nicht mehr.
- Klären Sie ab, ob die Wasserversorgung in Ihrem Haushalt während eines Stromausfalls funktioniert.
- Laden Sie die Alertswiss-App herunter. So erhalten Sie Alarme, Warnungen und Informationen zu Ihrem aktuellen Standort direkt und laufend auf Ihr Smartphone, solange dieses funktioniert.



► www.katastab-siebnen.ch/wissenswertes

Vorbereitungsmassnahmen im Fall eines angekündigten oder unmittelbar drohenden längeren Stromunterbruchs

- Nehmen Sie elektrisch betriebene Geräte vom Netz
- Richten Sie sich möglichst so ein, dass Sie mindestens ein Zimmer in Ihrem Haushalt ohne Strom warmhalten können. Das Zimmer sollte abgedichtet sein, aber eine genügende Sauerstoffzufuhr zulassen.
- Sollte die Wasserversorgung in Ihrem Haushalt von der Stromversorgung abhängig sein, bewahren Sie Wasser in grossen Behältern (Badewanne, Eimer) auf, um die Hygiene sicherzustellen.



Wie verhalte ich mich im Ernstfall?

- Bewahren Sie Ruhe und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.
- Befolgen Sie die Anweisungen von Polizei, Feuerwehr und Zivilschutz.
- Fragen Sie in Ihrer Nachbarschaft und Ihrem Umfeld nach, ob jemand Hilfe benötigt. Schauen Sie nach, ob Personen in Liften eingeschlossen sind. Schliessen Sie sich zusammen und unterstützen Sie sich gegenseitig.
- Informieren Sie sich und andere via batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio oder Autoradio. Für spezifische Informationen konsultieren Sie nach Möglichkeit die Webseite Ihres Stromanbieters.
- Halten Sie Kühlschränke und Tiefkühlgeräte möglichst geschlossen. Nach sechs Stunden Stromunterbruch sollte der Kühlschrank geleert werden, das Tiefkühlgerät erst nach 24 Stunden.

- Achten Sie beim Einsatz von Heiz und Kochgeräten mit offenem Feuer immer auf eine ausreichende Belüftung (Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung).
 - Trennen Sie alle Geräte vom Stromnetz, die sich bei der Wiederherstellung der Stromversorgung automatisch einschalten. Damit vermeiden Sie Schäden. Schliessen Sie ein Gerät nach dem anderen an, sobald die Stromversorgung wieder funktioniert.
 - Wenn Sie Hilfe benötigen, suchen Sie den nächstgelegenen Notfalltreffpunkt auf. Kontaktieren Sie Notrufnummern nur in Notfällen, um einer Überlastung dieser Dienste und des Netzes vorzubeugen.
- ▶ www.katastab-siebnen.ch/wissenswertes



Checkliste Notvorrat

Wasser und Getränke

- 9 Liter Wasser pro Person
- UHT-Milch
- weitere Getränke

Hygieneartikel und Hausapotheke

- Seife, Desinfektionsmittel
- WC-Papier
- Hygieneartikel
- 50 Hygienemasken pro Person
- persönliche Medikamente
- allgemeine Hausapotheke

Gebrauchsgüter

- batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio
- Taschenlampe
- Batterien, Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeug
- Heizgelegenheit (z. B. Bettflasche)
- Gaskocher, Rechaud, samt zusätzlichem Brennstoff
- etwas Bargeld
- wichtige Dokumente

Lebensmittel für eine Woche

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven
- Mehl, Trockenhefe
- Trockenfleisch
- Fertiggerichte, z. B. Rösti, Suppen
- Hartkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse, Müesli
- Zwieback, Knäckebrot
- Zucker, Konfitüren, Honig, Schokolade
- Spezialnahrung (z. B. für Säuglinge, Personen mit Allergien)
- Futter für Haustiere

Weiteres

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

► www.katastab-siebnen.ch/wissenswertes

Hier findet man den elektronischen Notvorratsrechner und das Anleitungsvideo des Bundes zum Notvorratsrechner (Wirtschaftliche Landesversorgung WL).